

Algo tan simple como medirse la presión arterial puede salvarle la vida

- **El factor de riesgo N° 1** que contribuye a la mortalidad mundial es la hipertensión arterial, que provoca accidentes cerebrovasculares, infarto de miocardio y otras complicaciones cardiovasculares
- **10 Millones** de personas pierden la vida año tras año debido a la hipertensión arterial.
- **Sólo la mitad** de los hipertensos saben que tienen la presión arterial elevada. Estas muertes **pueden evitarse...** Eso es lo más triste de la situación.

Madrid, 10, de Abril 2018. La Sociedad Internacional de Hipertensión y la Liga Mundial contra la Hipertensión Arterial han lanzado la campaña para controlarse la presión arterial desde el mes de Mayo. Los objetivos fundamentales son sensibilizar a la población mundial de la importancia de conocer sus cifras de presión arterial, aportar información sobre hábitos de vida saludable y los tratamientos más adecuados en aquellas personas con hipertensión arterial. Recuerdan, además, la importancia de realizar políticas sanitarias encaminadas a diagnosticar a tiempo la enfermedad. La Sociedad Española de Hipertensión – Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA) ha apoyado este proyecto desde sus fases iniciales, en colaboración con las Sociedades autonómicas de Hipertensión y Riesgo Vascular y otras instituciones, colectivos implicados en los cuidados en salud y Sociedades Científicas. La campaña se llevará a cabo durante el mes de Mayo para recopilar información clínica y demográfica básica y las mediciones de presión arterial (PA) de adultos voluntarios (≥ 18 años de edad) que no se hayan tomado la PA durante al menos un año. El estudio se está realizando aproximadamente en 100 países, los cuales incorporarán una cantidad variable de centros de medición.

¿Sabes cuál es tu presión arterial?

Las causas de la hipertensión arterial dependen en gran medida de factores ambientales identificados, como el sobrepeso, la ingesta excesiva de alcohol y ingesta de sal, y un nivel insuficiente de actividad física. Está comprobado que varias clases de fármacos son efectivos para bajar la PA y así prevenir las secuelas cardiovasculares adversas que trae aparejadas la hipertensión.

Varios estudios a nivel mundial indican que menos de la mitad de las personas hipertensas son conscientes de su enfermedad. Menos de un tercio de quienes están en tratamiento para la hipertensión se controlan de acuerdo con las recomendaciones actuales. La hipertensión arterial constituye el factor de riesgo individual más significativo que contribuye a la mortalidad mundial y al aumento de enfermedades cardiovasculares.

Según Julián Segura, presidente de la SEH-LELHA, "la hipertensión arterial es un problema de salud pública de primera magnitud a nivel mundial. Los esfuerzos dirigidos al diagnóstico temprano y al adecuado control no se deben escatimar, y todos los profesionales relacionados con la salud tienen un papel importante en esta tarea". La PA debería medirse en cada visita clínica rutinaria cuando el médico lo crea apropiado y medirla de nuevo cada 2 años en aquellos con PA normal (120-129/80-84 mmHg), o cada año en aquellos con PA normal-alta (130-139/85-90 mmHg), a partir de los 18 años.

Para más información:

Secretaría
C/ Urano 27, 2ª Izq
28936 Móstoles (Madrid)
Teléfono: 91 315 30 64
www.seh-lelha.org

A SIMPLE MEASURE TO SAVE LIVES

#MMM18 #checkyourpressure

