

May Measurement Month country leader toolkit

Preparación de un centro de medición para el Mes de Medición de Mayo

Las mediciones del Mes de Medición de Mayo pueden tomarse en una gran variedad de lugares, como clínicas, farmacias, lugares de culto y centros comunitarios.

Lugares

Tiene total libertad para seleccionar los centros de medición y con qué colaboradores, como farmacias o clínicas, trabajar.

Lo ideal es que el centro tenga conexión de wifi o 4G, y cualquier costo que haya en dicho centro (alquiler de la sala o acceso a wifi, por ejemplo) necesita cubrirse a nivel local.

La ISH ha contratado un seguro de responsabilidad civil por si se precisa, cuya póliza puede descargarse de www.maymeasure.com/downloads.

Es también su responsabilidad asegurarse de que todos los centros que se elijan cumplan con los requisitos de seguridad e higiene a nivel local.

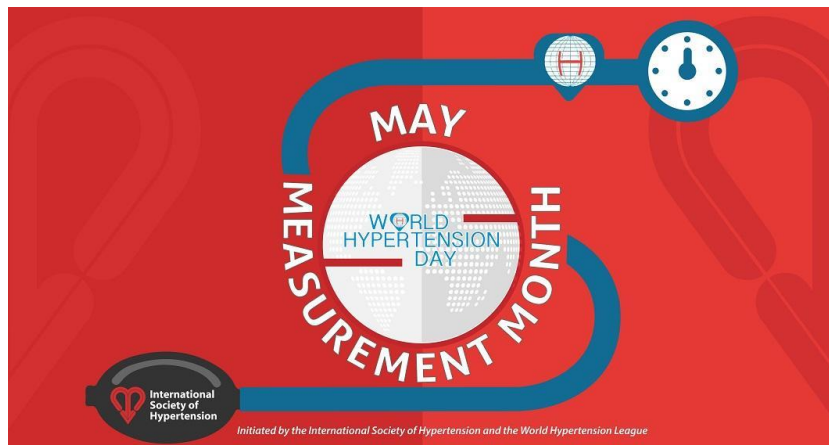
Equipos

Las mediciones de la presión arterial se pueden registrar de tres maneras:

- Con la aplicación MMM17 desde un celular, una tablet o laptop (se necesita wifi o 4G)
- Con un documento que proporcionamos (se necesita una laptop o tablet, pero no se necesita conexión)
- Con la copia impresa del documento (no se necesita laptop ni tablet)

Descargue el documento que explica cómo utilizar la aplicación MMM17 de www.maymeasure.com/downloads para que tanto usted como los equipos aprendan a utilizar la aplicación. También se describe cómo utilizar el documento que proporcionamos.

Si los voluntarios no utilizan la aplicación, tendrán que enviarle a usted, el líder nacional, las mediciones. Este documento puede descargarse de www.maymeasure.com/downloads para uso sin conexión en una laptop o para imprimir y completar a mano.



May Measurement Month country leader toolkit

Idealmente, también se debe registrar la temperatura de la sala donde los voluntarios locales toman las mediciones. Para esto, se puede utilizar una aplicación o un termómetro físico, que ha de conseguirse en el lugar. Esto es importante porque la temperatura ambiente es uno de los criterios fundamentales del MMM17, pero que la falta de un termómetro no le impida llevar a cabo una medición.

En cada centro, debe haber por lo menos un aparato electrónico automatizado o tensiómetro convencional (esfigmomanómetro) para medir la presión arterial. La empresa internacional Omron Healthcare va a poner a nuestra disposición 20 000 aparatos electrónicos sin cargo, y algunos líderes nacionales cuentan con el apoyo local de otros proveedores. En algunos casos, puede que los voluntarios tengan acceso a los aparatos de su preferencia, o es posible que el lugar ya cuente con equipos.

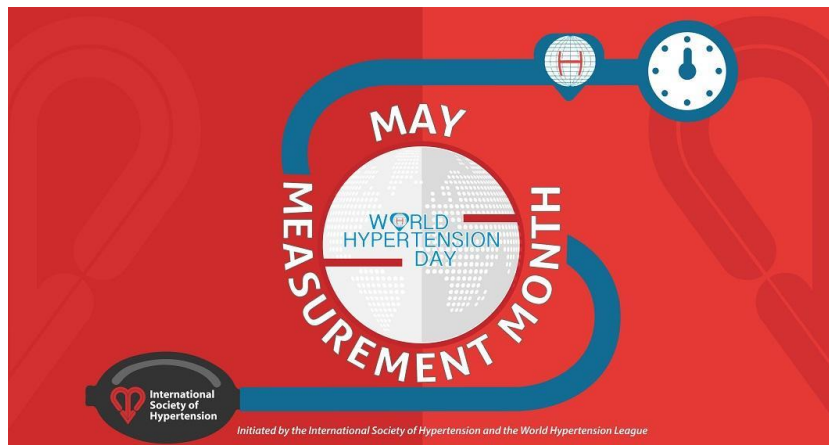
La cantidad de mesas y sillas que precise depende del tamaño del centro. Como mínimo, todos los centros necesitan un lugar donde puedan sentarse los participantes a esperar, y una mesa y un par de sillas para tomar la presión.

La mesa para la medición tiene que tener el tamaño suficiente para el aparato de medición y una laptop o teléfono, y para que el participante que se va a tomar la presión pueda apoyar el brazo para la medición. La silla del participante tiene que tener respaldo y la altura necesaria de modo que pueda apoyar los pies en el piso. El voluntario a cargo de la medición también necesita una silla.

Difusión de eventos del MMM

Una importante agencia de relaciones públicas británica se encarga de difundir el Mes de Medición de Mayo a nivel mundial, valiéndose de los medios de comunicación convencionales y las redes sociales.

Lo instamos a dar aun más difusión al MMM17, recurriendo a los medios de comunicación de su país, para lo que hemos preparado un paquete de difusión mediática. Para descargarlo, diríjase a www.maymeasure.com/downloads.



May Measurement Month country leader toolkit

Hemos creado cuentas exclusivas para el MMM:

- Twitter (twitter.com/MayMeasure17)
- Facebook (www.facebook.com/maymeasure/)
- Instagram (www.instagram.com/maymeasurementmonth17/)
- Lista de reproducción de YouTube (www.youtube.com/playlist?list=PL_Mj6iWUubRRcrDRA1h6PHiDg4oNuk3c9h).

Participe en las conversaciones de cualquiera de estas plataformas para ayudar a difundir cómo se organiza el programa MMM17 en su país, y también manténganos al tanto de lo que hace al respecto.

Además, preparamos un póster publicitario y un folleto que usted y los voluntarios locales pueden descargar y adaptar para incluir la ubicación de los centros de medición, los horarios de atención y cualquier otra información pertinente a sus comunidades. Para descargarlos, diríjase a www.maymeasure.com/downloads.

También hay un cartel que se puede utilizar tanto como herramienta de difusión como para colocar en los centros de medición. Descargue el diseño listo para impresión de www.maymeasure.com/downloads e imprima los carteles localmente; tiene que tener un presupuesto para esto.

Si tiene preguntas sobre la preparación y la difusión de los centros de medición del MMM que no abarque este documento, fíjese si no se cubren en las preguntas frecuentes para líderes nacionales que pueden descargarse de www.maymeasure.com/downloads, o envíenos un email a mmminfo@ish-world.com.