

El incumplimiento terapéutico farmacológico, el gran olvidado ante una HTA no controlada

El incumplimiento del tratamiento farmacológico es una de las grandes asignaturas pendientes de resolver por parte de los profesionales sanitarios. Hoy se sabe que el porcentaje de incumplimiento oscila en un 7,1-66,2%.

Sin embargo, los profesionales sanitarios no sólo investigan poco el incumplimiento del tratamiento farmacológico como causa de la falta de control de las enfermedades crónicas, y entre ellas la HTA, sino que además, cuando lo hacen, probablemente por desconocimiento, en un porcentaje muy elevado para su detección no se utiliza la mejor metodología. La implantación de estrategias para mejorar el cumplimiento es algo lejano en la práctica clínica por numerosas razones, en ocasiones ajenas a los profesionales sanitarios.

En la actualidad, todavía son válidas las palabras de un conocido autor que hace 30 años decía: "Se gasta mucho esfuerzo y dinero en investigar la eficacia de los fármacos en la enfermedad, pero nadie se preocupa si el paciente los toma o no."

En un reciente estudio publicado en un número extraordinario de la revista *Hipertensión* (2004;21[Supl 1]:65), con ocasión de la Reunión Nacional de la Asociación de la SEH-LELHA, B. Rivas et al nos presentan los resultados de una encuesta realizada a médicos de familia de un área de salud sobre su actitud ante el cumplimiento en la HTA.

Los resultados de la encuesta evidencian la problemática en España de los médicos ante el incumplimiento. El 75% de los encuestados dice no haber recibido formación reglada académica sobre el cumplimiento, y sólo el 15,2% afirma haber recibido alguna formación desde los organismos oficiales. El 84,3% considera el incumplimiento como una de las causas principales de la falta de control de la HTA y el 75% estaría dispuesto a modificar su actitud ante aquél. En el 60,7% de los casos la causa principal que dificulta su actuación frente al

incumplimiento es la presión asistencial. Al valorar qué tipo de test utilizan para detectar el incumplimiento, se evidencia un grave déficit de formación, con el uso de métodos con malos indicadores de validación y no recomendados por los expertos en este ámbito, caso del grado de control de la HTA, la asistencia a citas programadas o la opinión subjetiva del médico, mientras que apenas se utilizan tests más recomendados, como el de Haynes o el recuento de comprimidos.

El Grupo de Cumplimiento de la Asociación de la Sociedad Española de Hipertensión y la Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial se creó para estudiar el cumplimiento, promocionar su detección y fomentar el uso de estrategias de intervención, con el fin de mejorar el cumplimiento farmacológico y favorecer así el grado de control de la hipertensión arterial.

El presente boletín pretende, por consiguiente, ayudar a los profesionales sanitarios en la formación continuada ante el incumplimiento terapéutico en la HTA

Miembros del Grupo de Cumplimiento de la Asociación de la Sociedad Española de Hipertensión y la Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial

Dr. Emilio Márquez Contreras

Dr. Vicente Gil Guillén

Dra. Nieves Martell Claros

Dr. Mariano de la Figuera von Wichmann

Dr. José J. Casado Martínez

Dr. José Luis Martín de Pablos

Dr. Francisco Atienza Martín

Dra. Teresa Gros i García