



**SHE 11**

Reunión Nacional  
Sociedad Española de Hipertensión  
Liga Española para la Lucha  
contra la Hipertensión Arterial

MADRID, 7 AL 10 DE MARZO DE 2006

# PREVENCIÓN INTEGRAL DEL RIESGO VASCULAR

*Programa pendiente de acreditación por la  
Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud*

***Centro de Convenciones Príncipe Felipe  
Auditorium Madrid Hotel***



# INDICE

Presentación .....	2
Comité Organizador y Comité Científico.....	3
Esquema de Programa .....	4
Programa Científico .....	5
Talleres .....	14
2ª Reunión de Farmacéuticos .....	16
5ª Reunión de Enfermería .....	17
Inscripción y Alojamiento .....	18
Becas y Premios.....	19
Entidades Colaboradoras .....	20

*Este año, el Congreso Nacional de la SEH-LELHA se celebrará en Madrid. Desde sus inicios, esta cita que nos reúne anualmente siempre ha pretendido ser un referente en el manejo clínico y en la investigación de la Prevención del Riesgo Cardiovascular.*

*Un año más, el Comité Organizador sigue en este empeño y se ha esforzado especialmente en mantener la calidad de años precedentes. Para alcanzar este objetivo, durante los días de celebración del mismo, se van a abordar las últimas novedades en este campo y a tal efecto se ha configurando un programa ágil, diverso y profundo que esperamos resulte atractivo y que cumpla las expectativas de los asistentes y nuestros objetivos. Contamos para ello con ponentes de primera línea, tanto nacionales como extranjeros de probada calidad científica en cada una de las áreas que se abordan. No obstante, somos conscientes de que los objetivos serían inalcanzables sin la aportación y participación de todos vosotros con vuestro tradicional entusiasmo y buen hacer.*

*Madrid, crisol de ciencia, ciudad abierta y de proverbial hospitalidad os da la bienvenida. Esperamos que vuestra estancia en esta ciudad que es la “suma de todos” sea inolvidable y fructífera en todos los aspectos.*

*Nieves Martell  
Presidenta del Comité Organizador*

# Comité Organizador

**Presidente:** Antonio Coca

**Vice-Presidente 1º:** Empar Lurbe

**Vice-Presidente 2º:** Rafael Marín

**Secretario:** Nieves Martell

**Tesorero:** Javier Sobrino

## **Vocales:**

Pedro Armario

Mariano de la Figuera

Pablo Gómez

Javier Nieto

**Presidente electo:** Luis Miguel Ruilope

# Comité Científico

José Abellán

Vivencio Barrios

Pedro Cía

Juan Antonio Divisón

Alberto Galgo

Francisco Gil

Jesús Honorato

Manuel Luque

Jesús Manuel Morán

Nieves Martell

Julen Ocharán

Antonio Pose

Miguel Ángel Prieto

Nicolás Roberto Robles

Alejandro Roca-Cusach

Pilar Rossique

Luis Miguel Ruilope

Ángel Sánchez- Casajús

Tomás Sánchez Ruiz

Saturnino Sanz de Castro

Julián Segura

Najaty Suliman

# Esquema de Programa

	MARTES 7 MARZO, 2006	MIÉRCOLES 8 MARZO, 2006	JUEVES 9 MARZO, 2006	VIERNES 10 MARZO, 2006
08.30 - 09.00				
09.00 - 09.30		TALLERES 10 AL 16	TALLERES 2 AL 9	TALLERES 17 AL 25
09.30 - 10.00		SESIONES INTERACTIVAS	SESIONES INTERACTIVAS	SESIONES INTERACTIVAS
10.00 - 10.30		SESIONES INTERACTIVAS	SESIONES INTERACTIVAS	SESIONES INTERACTIVAS
10.30 - 11.00		SESION PLENARIA 1	SESION PLENARIA 6	SESION PLENARIA 10
11.00 - 11.15				VISITA PÓSTERS
11.15 - 11.30	CURSO FORMACIÓN CONTINUADA Nº2	VISITA PÓSTERS	VISITA PÓSTERS	
11.30 - 12.00	MESA P O B L A C I O N	SESION PLENARIA 2	SESION PLENARIA 7	
12.00 - 12.15	CURSO FORMACIÓN CONTINUADA Nº1	SESION PLENARIA 3	SESION PLENARIA 8	SESION PLENARIA 11
12.15 - 12.30				
12.30 - 13.00				
13.00 - 13.15				
13.15 - 13.30				
13.30 - 14.00				
14.00 - 14.30	TALLERES 2 AL 9	TALLERES 17 AL 25	TALLERES 10 AL 16	
14.30 - 15.00		SESIONES INTERACTIVAS	SESIONES INTERACTIVAS	
15.00 - 15.30	TALLER 1	SESION PLENARIA 4	SESIONES INTERACTIVAS	
15.30 - 16.00		SESIONES INTERACTIVAS	SESIONES INTERACTIVAS	
16.00 - 16.30	PROYECTOS SEH-LELHA INSTITUTO DE SALUD CARLOS III	SESION PLENARIA 5	SESION PLENARIA 9	
16.30 - 17.00	PREMIOS SEH-LELHA	MESA ALUMNOS MEDICINA	ASAMBLEA SEH-LELHA	
17.00 - 17.30	DEBATES FORO SEH-LELHA	REUNION FARMACÉUTICOS	SIMPOSIUM SATÉLITE	
17.30 - 18.00		SIMPOSIUM SATÉLITE		
18.00 - 18.30	INAUGURACIÓN ENTREGA DE PREMIOS CONFERENCIA SOCIO HONOR			
18.30 - 19.00	CONFERENCIA SATÉLITE			
19.00 - 19.30				
19.30 - 20.00				
20.00 - 20.30				
20.30 - 21.00				
21.00 - 21.30				



**SEH** 11<sup>a</sup> Reunión Nacional  
Sociedad Española de Hipertensión  
Liga Española para la Lucha  
contra la Hipertensión Arterial

**MADRID, 7 AL 10 DE MARZO DE 2006**

# Programa Científico

# Martes, 7 de marzo

09,00 – 14,00

**CURSO PRECONGRESO DE FORMACIÓN CONTINUADA Nº 1:  
CONTROL INTEGRAL DEL RIESGO VASCULAR. Auditorio 2**  
*Patrocinado por Lacer, S.A.*

**Coordinadores:** Pedro Aranda (*Málaga*) / Antonio Coca (*Barcelona*) / Manuel Luque (*Madrid*) / Josep Redón (*Valencia*) / Luis Miguel Ruilope (*Madrid*)

09,00

**CONCEPTOS GENERALES**

**Moderador:** Manuel Luque (*Madrid*)

- **Epidemiología del riesgo vascular en España**  
José Ramón Banegas (*Madrid*)
- **Fisiopatología del riesgo vascular**  
Antonio Coca (*Barcelona*)

10,00

**DIAGNÓSTICO DEL RIESGO VASCULAR**

**Moderador:** Josep Redón (*Valencia*)

- **Historia clínica y examen clínico**  
Cristina Sierra (*Barcelona*)
- **Métodos de estratificación y evaluación global del riesgo**  
Pedro Aranda (*Málaga*)
- **Modificación del riesgo dependiendo de los exámenes complementarios**  
Josep Redón (*Valencia*)

11,00

**PAUSA**

11,30

**EJEMPLOS PRÁCTICOS DE ESTRATIFICACIÓN DEL RIESGO VASCULAR Y DISCUSIÓN INTERACTIVA CON LA AUDIENCIA PARA LA TOMA DE DECISIONES TERAPÉUTICAS**

**Moderador:** Luis Miguel Ruilope (*Madrid*)

**Presentadores y discusores de los casos clínicos**

Emilio Márquez (*Huelva*)  
Julián Segura (*Madrid*)  
Javier Sobrino (*Barcelona*)

14,00

**EVALUACIÓN**

Pedro Aranda (*Málaga*) / Antonio Coca (*Barcelona*) / Manuel Luque (*Madrid*) / Josep Redón (*Valencia*) / Luis Miguel Ruilope (*Madrid*)

09,00 – 14,00

**CURSO PRECONGRESO DE FORMACIÓN CONTINUADA Nº 2:  
EL SÍNDROME METABÓLICO EN LA PRÁCTICA CLÍNICA. Auditorio 3**  
*Patrocinado por Sanofi-Aventis*

**Coordinadores:** Pedro Aranda (*Málaga*) / Antonio Coca (*Barcelona*) / Manuel Luque (*Madrid*) / Josep Redón (*Valencia*) / Luis Miguel Ruilope (*Madrid*)



09,00

**PRIMERA SESIÓN:**

**Moderador:** Luis Miguel Ruilope (*Madrid*)

- **Concepto y definición del síndrome metabólico**  
Olga González-Albarrán (*Madrid*)
- **Epidemiología del síndrome metabólico en España**  
Nieves Martell (*Madrid*)

10,00

**SEGUNDA SESIÓN:**

**Moderador:** Antonio Coca (*Barcelona*)

- **Como reducir la obesidad central y el sobrepeso en los pacientes con síndrome metabólico**  
Josep Vidal (*Barcelona*)
- **Como reducir los triglicéridos y aumentar el HDL colesterol en los pacientes con síndrome metabólico**  
Emilio Ros Rahola (*Barcelona*)

11,00

**PAUSA**

11,30

**TERCERA SESIÓN:**

**Moderador:** Josep Redón (*Valencia*)

- **Antagonistas de los receptores AT1 de la angiotensina (ARA II) en el tratamiento del hipertenso con síndrome metabólico**  
Pedro Aranda (*Málaga*)
- **Nuevas estrategias con fármacos de acción múltiple en el paciente con síndrome metabólico: El programa RIO**  
Juan Tamargo (*Madrid*)

12,30

**CUARTA SESIÓN:**

**Moderador:** Manuel Luque (*Madrid*)

- **Discusión interactiva de los contenidos del curso mediante el hilo conductor de casos clínicos de síndrome metabólico**  
**Discusores:** Mariano de la Figuera (*Barcelona*)  
Josep Franch (*Barcelona*)  
José Luis Llisterri (*Valencia*)

14,00

**EVALUACIÓN**

Pedro Aranda (*Málaga*) / Antonio Coca (*Barcelona*) / Manuel Luque (*Madrid*) / Josep Redón (*Valencia*) / Luis Miguel Ruilope (*Madrid*)

11,00 – 14,00

**MESA REDONDA DIRIGIDA A LA POBLACIÓN:**

**PREVENCIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR A TRAVÉS DE LOS CAMBIOS EN EL ESTILO DE LA ALIMENTACIÓN. Auditorio 1**  
**Patrocinada por Lacer, S.A.**

14,00 – 15,30

**TALLERES: Nº 2 al Nº 9 - COMIDA DE TRABAJO**

14,00 – 17,00

**TALLER Nº 1**

- 14,30 – 16,30** PRESENTACIÓN DE PROYECTOS SEH-LELHA / INSTITUTO DE SALUD CARLOS III. **Auditorio 2**  
**Moderador:** Antonio Sarriá (*Madrid*)
- 16,30 – 17,15** PREMIOS SEH-LELHA DE INVESTIGACIÓN 2005:  
**Presentación de los trabajos premiados. Auditorio 1**  
**Moderadores:** José M<sup>a</sup> Alcázar (*Madrid*) / Empar Lurbe (*Valencia*)
- 17,30 – 19,00** DEBATE EN EL FORO DE LA SEH-LELHA:  
**¿SE ENTIENDEN EL MÉDICO Y LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN? Auditorio 1**  
**Moderadores:** José Luis Rodicio (*Madrid*) / Ramón Sánchez-Ocaña (*Madrid*)
- **La información de salud desde la perspectiva del médico. 25 años de experiencia**  
José Luis Rodicio (*Madrid*)
  - **La salud en los medios. Visión global**  
Ramón Sánchez-Ocaña (*Madrid*)
- PARTICIPANTES EN EL DEBATE:**  
Nuria Ramírez (*ABC*)  
José M<sup>a</sup> Catalán (*RNE*)  
Alipio Gutiérrez (*Telemadrid*)  
José Ramón Zarate (*Diario Médico*)  
Manuel Luque (*Hospital Clínico Universitario*)
- 19,00 – 20,30** ACTO DE INAUGURACIÓN. **Auditorio 1**  
ENTREGA DE PREMIOS  
CONFERENCIA SOCIO DE HONOR:  
**LAS DOS CARAS DE LA ENZIMA CONVERSORA**  
**Moderadores:** Antonio Coca (*Barcelona*) / Nieves Martell (*Madrid*)  
**Introducción:** Manuel Luque (*Madrid*)  
Carlos Ferrario (*Winston-Salem, Carolina del Norte, USA*)
- 20,30 – 21,30** CONFERENCIA SATÉLITE:  
**SISTEMA ENDOCANNABINOIDE Y RIESGO VASCULAR: UNA NUEVA DIANA TERAPÉUTICA. Auditorio 1**  
**Patrocinada por Sanofi-Aventis**  
**Moderadores:** Pedro Aranda (*Málaga*) / Luis Miguel Ruilope (*Madrid*)  
Rafael Maldonado (*Barcelona*)

# Miércoles, 8 de marzo

08,30 – 10,00 TALLERES: Nº 10 al Nº 16 - SESIONES INTERACTIVAS

09,00 – 10,00 DEBATES EN EL FORO DE LA SEH-LELHA  
**¿CUALES SON LAS FUENTES QUE LA ADMINISTRACIÓN UTILIZA PARA DETERMINAR LOS PROTOCOLOS-GUÍAS DE ACTUACIÓN EN ATENCIÓN PRIMARIA? Auditorio 1**  
**Moderadores:** Pilar Rossique (*Las Palmas de Gran Canaria*) / Saturnino Sanz de Castro (*Cantabria*)  
Alex Roca (*Barcelona*) / Enrique Terol (*Madrid*) (*pendiente de confirmar*)

10,00 – 11,15 SESIÓN PLENARIA 1:  
**PAPEL DE LA MAPA EN LA EVALUACIÓN RUTINARIA Y CONTROL DEL RIESGO CARDIOVASCULAR. Auditorio 1**  
**Moderadores:** Raquel Hernández del Rey (*Barcelona*) / José Vicente Lozano (*Valencia*)

- **Implicaciones de la presión arterial nocturna en el riesgo cardiovascular**  
Julián Segura (*Madrid*)
- **Nuevas evidencias en hipertensión de bata blanca e hipertensión enmascarada**  
Giuseppe Mancia (*Monza, Italia*)
- **Control de la presión arterial por MAPA en España: Registro Nacional de MAPA de la SEH-LELHA**  
Javier Sobrino (*Barcelona*)

11,15 – 12,15 VISITA PÓSTER

12,15 – 13,30 SESIÓN PLENARIA 2:  
**DE LA HTA AL ICTUS. MECANISMOS Y PREVENCIÓN. Auditorio 1**  
**Moderadores:** Antonio Coca (*Barcelona*) / Javier Díez (*Pamplona*)

- **¿Porqué el paciente hipertenso es un paciente con elevado riesgo de ictus?: No todo es la elevación de la PA**  
Josep Redón (*Valencia*)
- **Propiedades de los fármacos antihipertensivos que previenen el ictus: No todo es el descenso de la PA**  
Carlos Ferrario (*Winston-Salem, USA*)
- **¿Cómo aplicar los estudios de prevención en la práctica clínica?**  
Mariano de la Figuera (*Barcelona*)

13,30 – 14,30

**SESIÓN PLENARIA 3:**

**LA ALIMENTACIÓN FUNCIONAL: UNA APORTACIÓN DE FUTURO PARA EL PACIENTE HIPERTENSO. Auditorio 1**

**Moderadores:** Pedro Mata (*Madrid*) / Luis Miguel Ruilope (*Madrid*)

- **Ingredientes naturales con acción hipotensora. Los péptidos lácteos activos**  
Andreu Palou (*Palma de Mallorca*)
- **Eficacia antihipertensiva de los alimentos funcionales. Evidencia clínica actual**  
Jesús Honorato (*Pamplona*)
- **Medidas dietéticas en el paciente hipertenso: rol de la alimentación funcional en la práctica clínica**  
Lluís Serra Majem (*Las Palmas de Gran Canaria*)

14,30 – 16,00

**TALLERES: Nº 17 al 25 - SESIONES INTERACTIVAS  
COMIDA DE TRABAJO**

16,00 – 17,30

**SESIONES INTERACTIVAS**

16,00 – 17,30

**SESIÓN PLENARIA 4:**

**DE LA HTA A LA INSUFICIENCIA CARDIACA. Auditorio 1**

**Moderadores:** Vicente Bertomeu (*Alicante*) / Alejandro de la Sierra (*Barcelona*)

- **Papel de la HTA en el desarrollo de la IC**  
Manuel Luque (*Madrid*)
- **Sistemas neurohormonales y desarrollo de IC**  
Vicente Lahera (*Madrid*)
- **Nuevas evidencias en el tratamiento de la IC**  
José Ramón González-Juanatey (*Santiago de Compostela*)

17,30 – 19,00

**MESA REDONDA DIRIGIDA A LOS ALUMNOS DE MEDICINA:**

**IMPORTANCIA DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR.**

**Auditorio 2**

**Moderadores:** Ángel Nogales (*Madrid*) / Diego Rodríguez-Puyol (*Madrid*)

- **Importancia de los factores de riesgo cardiovascular**  
José Ramón Banegas (*Madrid*)
- **De la epidemiología al incidente cardiovascular**  
Arturo Fernández-Cruz (*Madrid*)

17,30 – 19,00

**SESIÓN PLENARIA 5:**

**NUEVOS AVANCES EN LA ESTRATEGIA DE INTERVENCIÓN SIMULTÁNEA DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR. Auditorio 1**

**Moderadores:** Pedro Aranda (*Málaga*) / Josep Redón (*Valencia*)

- **Agrupación de factores de riesgo en el hipertenso y su control en España**  
Pedro Armario (*Barcelona*)
- **Beneficios del tratamiento antihipertensivo más allá de la reducción de la presión arterial: implicaciones de los últimos ensayos clínicos**  
Neil Poulter (*Londres, UK*)
- **Nuevos aspectos del control de la presión arterial y la aparición de eventos**  
Alberto Zanchetti (*Milán, Italia*)

19,00 – 20,00

SIMPOSIUM SATÉLITE:

**PAPEL DE LAS DIHIDROPIRIDINAS EN EL SÍNDROME METABÓLICO.**

Auditorio 2

*Patrocinado por Laboratorios Chiesi, S.A.*

**Moderadores:** Antonio Coca (*Barcelona*) / Manuel Luque (*Madrid*)

- **Canales de calcio y fisiopatología del síndrome metabólico**  
Francisco Morales Olivas (*Valencia*)
- **¿Son los calcioantagonistas igualmente eficaces en el síndrome metabólico?**  
Francisco Javier Martínez (*Las Palmas de Gran Canaria*)
- **Calcioantagonistas y lesiones silentes de órgano diana en hipertensos diabéticos: efectos de manidipino y lisinopril**  
Roberto Fogari (*Pavia, Italia*)

## Jueves, 9 de marzo

08,30 – 10,00

TALLERES: Nº 2 al Nº 9 - SESIONES INTERACTIVAS

09,00 – 10,00

REUNIÓN DEL GRUPO DE TRABAJO DE CUMPLIMIENTO

09,00 – 10,00

DEBATE EN EL FORO DE LA SEH-LELHA:

**¿ES RAZONABLE INCENTIVAR LA PRESCRIPCIÓN POR PARTE DE LA ADMINISTRACIÓN?** Auditorio 1

**Moderadores:** Pablo Gómez (*Cádiz*) / Jaime Merino (*Alicante*)

Francisco Morales Olivas (*Valencia*) / Tomás Lillo (*Madrid*)

10,00 – 11,15

SESIÓN PLENARIA 6:

**ESTRATEGIAS PARA ALCANZAR EL CONTROL DE LA HIPERTENSIÓN.**

Auditorio 1

**Moderadores:** José Manuel López Chozas (*Sevilla*) / Javier Sobrino (*Barcelona*)

- **Control de la HTA en España: ¿Qué hay que tener en cuenta para mejorarlo?**  
Carmen Suárez (*Madrid*)
- **¿Diferentes estrategias para diferentes pacientes?**  
Antonio Pose (*Santiago de Compostela*)

11,15 – 12,15

VISITA PÓSTER

12,15 – 13,15

SESIÓN PLENARIA 7:

**OBESIDAD EN EL ADOLESCENTE: ¿UNA EPIDEMIA DE PATOLOGÍA CARDIOVASCULAR EN EL HORIZONTE?** Auditorio 1

**Moderadores:** Nieves Martell (*Madrid*) / Miguel Ángel Rubio (*Madrid*)

- **Prevalencia de sobrepeso y obesidad en el adolescente**  
Diederick E. Grobbee (*Rotterdam, Holanda*)
- **Obesidad, síndrome metabólico e hipertensión arterial en el adolescente. Formas de intervención**  
Empar Lurbe (*Valencia*)
- **Tratamiento farmacológico del adolescente obeso**  
Josep Vidal (*Barcelona*)

13,15 – 14,30

**SESIÓN PLENARIA 8:**

**PAPEL DE LA AFECTACIÓN RENAL EN EL RIESGO CARDIOVASCULAR.**

**Auditorio 1**

**Moderadores:** José Luis Górriz (*Valencia*) / Javier Nieto (*Ciudad Real*)

- **Función renal en el anciano**  
Juan Macias (*Salamanca*)
- **La insuficiencia renal oculta y riesgo cardiovascular**  
Rafael Marín (*Oviedo*)
- **Microalbuminuria como predictor precoz de eventos cardiovasculares**  
Pablo Gómez (*Cádiz*)
- **Abordaje desde la Atención Primaria**  
Alberto Galgo (*Madrid*)

14,30 – 16,00

**TALLERES: Nº 10 al Nº 16 - SESIONES INTERACTIVAS  
COMIDA DE TRABAJO**

16,00 – 17,30

**SESIONES INTERACTIVAS**

16,00 – 17,00

**CONFERENCIA:**

**NUEVAS ESTRATEGIAS TERAPÉUTICAS PARA REDUCIR LA MORBIMORTALIDAD EN EL PACIENTE HIPERTENSO. Auditorio 1**

**Moderador:** José Luis Rodicio (*Madrid*)

**Introducción:** José Luis Rodicio (*Madrid*)

Norman Kaplan (*Dallas, USA*)

17,00 – 18,30

**SESIÓN PLENARIA 9:**

**ADIPOCITOKINAS Y SU RELACIÓN CON LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y EL SÍNDROME METABÓLICO. Auditorio 1**

**Moderadores:** Basilio Moreno (*Madrid*) / Luis Miguel Ruilope (*Madrid*)

- **Papel de las citokinas producidas por la grasa abdominal en el desarrollo de la HTA y el síndrome metabólico**  
Gema Frühbeck (*Pamplona*)
- **Epidemiología de la obesidad, la hipertensión arterial y la microalbuminuria**  
Jorge Navarro (*Valencia*)
- **Microalbuminuria como factor de riesgo cardiovascular y renal: manejo terapéutico**  
Hans-Henrik Parving (*Dinamarca*)

18,30

**ASAMBLEA DE LA SEH-LELHA. Auditorio 1**

20,00 – 21,30

**SIMPOSIUM SATÉLITE:**

**EL PAPEL DE LOS CALCIOANTAGONISTAS LIPOFÍLICOS EN LA PROTECCIÓN RENAL DEL HIPERTENSO. Auditorio 2**

**Patrocinado por Recordati España, S.L.**

**Moderadores:** Roberto Alcázar (*Madrid*) / Nieves Martell (*Madrid*)

- **¿Somos conscientes de la importancia de la insuficiencia renal al valorar a un paciente hipertenso?**  
Roberto Alcázar (*Madrid*)

- **Evidencias epidemiológicas de la insuficiencia renal en la hipertensión arterial?**  
Rafael Marín (*Oviedo*)
- **Terapéutica antihipertensiva y prevención de la progresión de la enfermedad renal. ¿Es el control lo verdaderamente importante?**  
José Carlos Rodríguez (*Las Palmas de Gran Canaria*)
- **Calcioantagonistas lipofílicos: de la tolerabilidad a la efectividad clínica**  
Claudio Borghi (*Bolonia, Italia*)

## Viernes, 10 de marzo

08,30 – 10,00 TALLERES: Nº 17 al Nº 25 - SESIONES INTERACTIVAS

08,30 – 11,00 CASOS CLÍNICOS SEH-LELHA:  
**PRESENTACIÓN DE LOS CASOS CLÍNICOS POR PARTE DE LOS DELEGADOS DE LAS SOCIEDADES AUTONÓMICAS DE HIPERTENSIÓN. Auditorio 2**  
**Moderadores:** José Abellán (*Murcia*) / Pedro Cía (*Zaragoza*) / Najaty Sulimán (*Valladolid*)

09,00 – 10,00 REUNIÓN DE INVESTIGADORES DEL PROYECTO: REGISTRO NACIONAL DE MAPA DE LA SEH-LELHA  
**Auditorio 1**

10,00 – 11,00 VISITA PÓSTER

11,00 – 12,00 SESIÓN PLENARIA 10:  
**DIAGNÓSTICO DE HIPERTROFIA VENTRICULAR EN EL PACIENTE HIPERTENSO EN ATENCIÓN PRIMARIA. Auditorio 1**  
**Moderadores:** Antonio Coca (*Barcelona*) / José Ramón González-Juanatey (*Santiago de Compostela*)

- **Uso del electrocardiograma en Atención Primaria: situación actual y necesidades de futuro**  
Alberto Calderón (*Madrid*)
- **Una nueva herramienta para facilitar el diagnóstico de la cardiopatía hipertensiva en Atención Primaria: el Proyecto ELECTROPRES**  
Vivencio Barrios (*Madrid*)

12,00 – 13,30 SESIÓN PLENARIA 11:  
**LA HIPERTENSIÓN COMO FACTOR CLAVE EN LA DIABETES, SÍNDROME METABÓLICO Y FALLO RENAL. Auditorio 1**  
**Moderadores:** Juan Antonio Divisón (*Albacete*) / Josep Franch (*Barcelona*)

- **Nuevas evidencias en el síndrome metabólico: rol de los receptores PPAR $\gamma$**   
Theodore W. Kurtz (*San Francisco, California, USA*)
- **Prevención de la disfunción endotelial en pacientes hipertensos con diabetes tipo II: estudio TRENDY**  
Ramón Gómis (*Barcelona*)

		Día 7 14,00-15,30	Día 8 08,30-10,00	Día 8 14,30-16,00	Día 9 8,30-10,00	Día 9 14,30-16,00	Día 10 8,30-10,00
<b>TALLER 1</b> ( <i>Duración tres horas</i> ) Taller CASPe de lectura crítica de un ensayo clínico Patrocinado por SEH-LELHA	Aintzane Balletero (Bilbao) Juan Cabello (Alicante) Jesús Manuel Morán (Bilbao)	X					
<b>TALLER 2</b> Medida de presión con MAPA y toma de decisiones Patrocinado por Lacer, S.A.	Ángela Felip (Barcelona) Raquel Hernández del Rey (Barcelona)	X			X		
<b>TALLER 3</b> ¿Puede Atención Primaria mejorar el pronóstico del paciente portador de insuficiencia cardíaca? Patrocinado por AstraZeneca, S.A.	José Luis Llisterri (Valencia) Gustavo Rodríguez-Roca (Toledo)	X			X		
<b>TALLER 4</b> Historia natural del daño vascular cerebral en el hipertenso: ¿dónde debemos interrumpirla? Patrocinado por Merck Sharp & Dohme de España, S.A.	Mariano de la Figuera (Barcelona) Isabel Egocheaga (Madrid)	X			X		
<b>TALLER 5</b> Nuevas estrategias para la prevención de eventos en el paciente hipertenso Patrocinado por Pfizer, S.A.	José Abellán (Murcia) Francisco Fernández Vega (Oviedo)	X			X		
<b>TALLER 6</b> Toma de decisiones en el hipertenso con cardiopatía isquémica Patrocinado por Química Farmacéutica Bayer, S.A.	Juan Antonio División (Albacete) José Luis Zamorano (Madrid)	X			X		
<b>TALLER 7</b> Tablas de estratificación de riesgo cardiovascular. ¿Con cual trabajamos en el hipertenso? Patrocinado por Sanofi-Aventis	Pedro Armario (Barcelona) Isidro López (Lugo)	X			X		
<b>TALLER 8</b> Toma de decisiones en el diabético hipertenso Patrocinado por Abbott Laboratorios	Javier Nieto (Ciudad Real) Josep Franch (Barcelona)	X			X		
<b>TALLER 9</b> Criterios de antiagregación y anticoagulación en el hipertenso Patrocinado por SEH-LELHA	José Ramón Carmona (Málaga) Julio Hernández Moreno (Toledo)	X			X		
<b>TALLER 10</b> Manejo de las combinaciones farmacológicas en el hipertenso Patrocinado por Novartis Farmacéutica, S.A. / Laboratorios Dr. Esteve, S.A. / Lacer, S.A.	Vivencio Barrios (Madrid) José Luis Llisterri (Valencia)		X			X	
<b>TALLER 11</b> Tratamiento del hipertenso con afectación renal Patrocinado por Abbott Laboratorios	José Javier Mediavilla (Burgos) Antonio Rodríguez Botaro (Sevilla)		X			X	
<b>TALLER 12</b> Fibrilación auricular en el paciente hipertenso. Impacto y tratamiento Patrocinado por Merck Sharp & Dohme de España, S.A.	José Vicente Lozano (Valencia) Luis Rodríguez Padial (Toledo)		X			X	



		Día 7 14,00-15,30	Día 8 08,30-10,00	Día 8 14,30-16,00	Día 9 8,30-10,00	Día 9 14,30-16,00	Día 10 8,30-10,00
<b>TALLER 13</b> Toma de decisiones en el hipertenso obeso Patrocinado por Bristol Myers Squibb, S.L.	Olga González-Albarrán (Madrid) Miguel Ángel Prieto (Oviedo)		X			X	
<b>TALLER 14</b> Taller práctico de deshabitación del paciente fumador Patrocinado por SEH-LELHA	Carmen Fernández Pinilla (Madrid) Mª Luisa García Machado (Madrid)		X			X	
<b>TALLER 15</b> Hipertensión grado 2-3. Como abordarla Patrocinado por Laboratorios Chiesi, S.A.	Josep Mª Galcerán (Barcelona) Jacinto Ortíz (Barcelona)		X			X	
<b>TALLER 16</b> Valoración del daño renal en la diabetes y en la hipertensión arterial. Punto de vista práctico Patrocinado por SEH-LELHA	Manuel Gorostidi (Asturias) José Luño (Madrid)		X			X	
<b>TALLER 17</b> Combinaciones farmacológicas en el hipertenso con otros factores de riesgo Patrocinado por Vita a P&G	Alex Roca-Cusachs (Barcelona) Ernest Vinyoles (Barcelona)			X			X
<b>TALLER 18</b> Nuevos aspectos del tratamiento de la HTA en el anciano Patrocinado por Laboratorios Servier, S.L.	Leocadio Rodríguez Mañas (Madrid) Cristina Sierra (Barcelona)			X			X
<b>TALLER 19</b> Medida de presión con AMPA y toma de decisiones Patrocinado por Lacer, S.A.	Juan García-Puig (Madrid) Emilio Márquez (Huelva)			X			X
<b>TALLER 20</b> Toma de decisiones en el paciente con nefropatía diabética Patrocinado por Bristol Myers Squibb, S.L.	Vicente Palomo (Madrid) Roberto Robles (Badajoz)			X			X
<b>TALLER 21</b> ¿Es diferente la insuficiencia cardiaca originada por HTA que por cardiopatía isquémica? Patrocinado por AstraZeneca, S.A.	Manuel Anguita (Córdoba) Miguel Ángel Rodríguez (León)			X			X
<b>TALLER 22</b> Abordaje desde Atención Primaria del paciente de alto riesgo cardiovascular Patrocinado por Pfizer, S.A.	José Manuel López-Chozas (Sevilla) Salvador Tranche (Oviedo)			X			X
<b>TALLER 23</b> Hipertensión arterial, hipertrofia ventricular izquierda y arritmias Patrocinado por Sanofi-Aventis	Vicente Bertomeu (Alicante) Juan Tamargo (Madrid)			X			X
<b>TALLER 24</b> Medida de arteriosclerosis preclínica Patrocinado por SEH-LELHA	Alfredo Michán (Cádiz) Carlos Sanchís (Madrid)			X			X
<b>TALLER 25</b> Técnicas de comunicación Patrocinado por Laboratorios Servier, S.L.	Pedro Meyer (Madrid) Antonio José Molero (Madrid)			X			X

# 2ª Reunión de Farmacéuticos

## Más allá de la dispensación de fármacos antihipertensivos en la Oficina de Farmacia

Patrocinada por Laboratorios Menarini, S.A.

Miércoles, 8 de Marzo

AUDITORIO 2

### PROGRAMA DE ACTIVIDADES

16,00 – 19,00

#### MÁS ALLA DE LA DISPENSACIÓN DE FÁRMACOS ANTIHIPERTENSIVOS EN LA OFICINA DE FARMACIA

**Moderadores:** M<sup>a</sup> José Faus (*Granada*) / Pablo Gómez (*Cádiz*)

- **Apertura y bienvenida**  
*Empar Lurbe (Vicepresidenta de la SEH-LELHA)*
- **Medida correcta de la presión arterial (condiciones del observador, del paciente, del ambiente, tipos de aparatos, indicaciones y recomendaciones de AMPA; MAPA)**  
*Carmen Suárez (Madrid)*
- **Papel del farmacéutico en la adherencia a la terapia antihipertensiva**  
*M<sup>a</sup> Dolores Grande (Madrid)*
- **Educación sanitaria y seguimiento fármaco-terapéutico en la Oficina de Farmacia**  
*David de Pablo (Madrid)*
- **Discusión**

#### CRITERIOS DE ELECCIÓN Y BIOEQUIVALENCIA EN FÁRMACOS ANTIHIPERTENSIVOS

**Moderadores:** Farmacéutico de Atención Primaria / Rafael Marín (*Oviedo*)

- **Criterios de elección de fármacos antihipertensivos por el médico**  
*Fernando Tornero (Cuenca)*
- **¿Son todas las formulaciones bioequivalentes?**  
*Luis Estañ (Valencia)*
- **Discusión**

# 5ª Reunión de Enfermería de Hipertensión y Riesgo Cardiovascular (EHRICA)

Patrocinada por Novartis Farmacéutica, S.A. y Lacer, S.A.

Jueves, 9 de marzo

AUDITORIO 2

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES

- 09,00 – 09,20** APERTURA DE LA REUNIÓN  
Nieves Martell (*Presidenta de la Comisión Organizadora*)
- 09,20 – 09,30** PRESENTACIÓN Y BIENVENIDA  
Josefina Andúgar (*Madrid*)
- 09,30 – 10,30** COMUNICACIONES ORALES  
**Moderadores:** Josefina Andúgar (*Madrid*) / Josep M<sup>a</sup> Gutiérrez (*Lleida*)
- 10,30 – 11,30** SEMINARIO: **ESTRATIFICACIÓN DEL RIESGO CARDIOVASCULAR**  
**Moderadora:** Carmen Castillo (*Valencia*)  
Julián Segura (*Madrid*)
- 11,30 – 12,00** PAUSA
- 12,00 – 12,30** PRESENTACIÓN DE PÓSTER  
**Moderadoras:** Mercedes Benítez (*Madrid*) / Isabel Gómez (*Madrid*)
- 12,30 – 13,30** MESA REDONDA: **SÍNDROME METABÓLICO**  
**Moderadoras:** M<sup>a</sup> Cruz Casal (*Madrid*) / Dolors Estrada (*Barcelona*)
- **Síndrome metabólico**  
Olga González Albarrán (*Madrid*)
  - **Papel de la enfermería en el síndrome metabólico**  
Sonia González (*Madrid*)
- 13,30 – 14,00** PRESENTACIÓN DE LAS GUÍAS DE ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA EN HIPERTENSIÓN Y RIESGO CARDIOVASCULAR ASOCIADO  
Lucia Guerrero (*Madrid*)
- 14.00 – 16,00** COMIDA DE TRABAJO

**16,00 – 16,30** PROYECTO AMPASOFT: RESULTADOS

Luisa Fernández (*Madrid*)

**16,30 – 17,00** PROYECTOS DEL GRUPO EHRICA (Club del Hipertenso, página web, EDTNA / ERCA)

M<sup>a</sup> Cruz Casal (*Madrid*)

Dolors Estrada (*Barcelona*)

Lucia Guerrero (*Madrid*)

Josep M<sup>a</sup> Gutiérrez (*Lleida*)

**17,00 – 17,30** PAUSA

**17,30 – 19,00** TALLERES DE TRABAJO

• **Estratificación del riesgo cardiovascular del paciente hipertenso**

Luisa Fernández (*Madrid*) / Filo Trocoli (*Madrid*)

• **Cumplimiento terapéutico**

Teresa Gros (*Barcelona*) / José Luis Martín de Pablos (*Huelva*)

• **Metodología de toma de presión arterial. Tipos de medidas. AMPA**

*Patrocinado por Peróxidos Farmacéuticos*

Lucia Guerrero (*Madrid*) / Elena Ramos (*Madrid*)

**19,00** CIERRE DE LA REUNIÓN

## INSCRIPCIÓN

Todos los facultativos inscritos en la Reunión Anual de la SEH-LELHA serán socios de la Sociedad, sin tener que pagar la cuota anual, y con todos los derechos y privilegios que ello supone. Recibirán la revista HIPERTENSIÓN y toda la información y correspondencia de la Sociedad.

Para formalizar la inscripción en la 11<sup>a</sup> Reunión Nacional de la Sociedad Española de Hipertensión Liga Española para la lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA) es **IMPRES-CINDIBLE** que se realice en la página web (<http://www.seh-lelha.org>) cumplimentando todos los datos solicitados.

### CUOTAS DE INSCRIPCIÓN:

**Inscripción Congresista: 330 euros**

**Inscripción Reunión de Farmacéuticos: 100 euros**

**Inscripción Reunión de Enfermería: 100 euros**

## ALOJAMIENTO

Para realizar la reserva de hotel, deben de contactar con la Secretaría de Organización en el teléfono 91 787 03 00 y el e-mail: [congresos@plannermedia.com](mailto:congresos@plannermedia.com)

### HOTELES DEL CONGRESO

**Auditorium Madrid Hotel**

**Hotel Meliá Avenida de América**

**Hotel Puerta Madrid**

# Becas y Premios

## **PREMIO BRISTOL-MYERS SQUIBB DE INVESTIGACIÓN**

Comunicaciones presentadas a la 11ª Reunión Nacional de la SEH-LELHA, realizadas en Atención Primaria.

Cuantía: 6.000 €

## **BECAS BAYER**

Becas de estancia corta en centros de Investigación Extranjeros

Tres Becas por año sin plazo.

Enviar proyecto de investigación, aceptación del centro extranjero y permiso del centro propio de trabajo.

Cuantía: 3.000 €

## **PREMIO SANOFI-AVENTIS**

Presentación de un proyecto de investigación a desarrollar en un año.

El premio se destinará a la subvención de un becario.

Cuantía: 9000 €

## **CONCURSO DE TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN EN LA SEH-LELHA**

Trabajos publicados durante el año 2005 en revistas incluidas en el Science Citation Index (SCI) y con un factor de impacto superior a 2.

Cuantía: 900 €

## **BECA DE LA SEH-LELHA PARA INVESTIGACIÓN SOBRE HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN CENTROS EXTRANJEROS**

Una Beca de un año.

Enviar proyecto de investigación, aceptación del centro extranjero y permiso del centro propio de trabajo.

Cuantía: 18.000 €

## **BECA DE LA SEH-LELHA SOBRE HIPERTENSIÓN ARTERIAL PARA INVESTIGADORES IBEROAMERICANOS EN CENTROS ESPAÑOLES**

Una Beca de un año

Enviar proyecto de investigación, aceptación del centro español y permiso del centro propio de trabajo.

Cuantía: 18.000 €

## **DOS BECAS DE LA SEH-LELHA PARA ASISTIR AL CONGRESO DE LA SOCIEDAD EUROPEA DE HIPERTENSIÓN**

Cuantía: 1.500 €

## **DOS BECAS DE LA SEH-LELHA PARA ASISTIR A LA ESCUELA DE VERANO DE LA SOCIEDAD EUROPEA DE HIPERTENSIÓN**

### **INFORMACIÓN SOBRE LAS BASES Y ENVÍOS**

#### **Secretaría de la SEH-LELHA**

Paseo de la Castellana, 201, 6º - 28046 Madrid

Teléfono : 91 315 30 64 • e-mail: secretaria@seh-lilha.org

# Entidades Colaboradoras

## Colaborador Platino

Abbott Laboratorios  
Lacer, S.A.  
Pfizer, S.A.  
Sanofi-Aventis

## Colaborador Oro

AstraZeneca, S.A.  
Bristol Myers Squibb, S.L.  
Laboratorios Chiesi, S.A.  
Merck Sharp & Dohme de España, S.A.  
Laboratorios Servier, S.A.  
Vita a P&G Company

## Otros Colaboradores

Recordati España, S.L.  
Novartis Farmacéutica, S.A.  
Boehringer Ingelheim, S.A.  
Química Farmacéutica Bayer, S.A.  
Almirall Prodesfarma, S. A.  
Laboratorios Dr. Esteve, S.A.  
Grupo Ferrer  
Grupo Solvay Pharma  
Unilever Foods España, S. A. (División Alimentación)  
Laboratorios Menarini, S.A.  
Laboratorio Andrómaco, S.A.  
Cepa Schwarz Pharma, S.L.  
Laboratorio Faes Farma, S.A.  
Juste, S.A.Q.F.  
Peróxidos Farmacéuticos, S.A.  
Rottapharm, S.L.  
Grupo Uriach  
Grupo Leche Pascual



