

Magnitud del incumplimiento farmacológico en el tratamiento de la HTA en España

La magnitud del incumplimiento farmacológico en la HTA alcanza cifras relevantes por el elevado porcentaje de incumplidores entre nuestros pacientes hipertensos, que deben ser tenidas en consideración en cualquier sistema sanitario.

Se presentan los datos de un estudio que se publicó en la revista *Hipertensión*, realizado por el Grupo de Cumplimiento, en el que se analizan todos los artículos publicados en España hasta junio de 2001 que investigan el cumplimiento mediante el recuento de comprimidos. En el análisis realizado se incluyen 19 estudios. Para ello se ha realizado una búsqueda bibliográfica utilizando los siguientes sistemas:

1. Búsqueda en Medline, el día 1 de junio de 2001, a través de PubMed, mediante conexión con Internet. Como descriptores se han utilizado los términos *hypertension and patient compliance, or compliance, or adherence, or patient dropouts or treatment refusal*.
2. Revisión manual de las siguientes revistas españolas *Medicina Clínica, Revista Clínica Española, Atención Primaria, Hipertensión, Semer, Centro de Salud y Medifam*.
3. Búsqueda bibliográfica manual sobre todas las referencias de todos los artículos detectados sobre cumplimiento en España.

Los criterios de inclusión fueron los siguientes:

– Trabajos de investigación que analizan el cumplimiento terapéutico farmacológico en la HTA. Artículos originales publicados en revistas médicas, realizados en España.

– Estudios que para el análisis del cumplimiento utilizan como método de medida el recuento de comprimidos.

En todos se ha calculado el porcentaje de cumplimiento (PC) del período comprendido entre las visitas iniciales y finales, según la fórmula:

$$PC = (N.º \text{ total de comprimidos presumiblemente consumidos} / N.º \text{ total de comprimidos que debiera haber consumido}) \times 100.$$

Se ha obtenido un total de 19 estudios de investigación y un análisis de los 4 primeros estudios publicados.

En la tabla 1 se describen todos los estudios de cumplimiento realizados en España. Se presentan los diferentes estudios analizados, la cifra de pacientes incluidos en cada uno, el número de cumplidores e incumplidores, el porcentaje de incumplimiento obtenido, la duración del seguimiento y el porcentaje de cumplimiento medio comunicado en algunos de ellos. Destacan los estudios de los grupos de Alicante y Huelva.

El número total de pacientes incluidos ha sido de 2.313 hipertensos, de los que fueron incumplidores 915 (39,56% (IC = 37,53-41,59) y cumplidores 1.398 (60,44%; IC = 58,44-62,47).

La media ponderada de incumplimiento de los 2.313 pacientes incluidos, en función del número de pacientes incluidos en cada estudio, fue del 45%.

Según los diferentes estudios realizados en España, el porcentaje de incumplimiento es del 7,1-66,2%.

Tabla 2. Porcentaje de incumplimiento medido mediante recuento de comprimidos o mediante MEMS (*Monitoring Events Medication Systems*) en el ámbito internacional

Autor y año de publicación	Porcentaje de incumplimiento
Sackett, 1975	45
Logan, 1979	51
Haynes, 1980	33
Enlud, 1982	33
Black, 1988	15,7
Lim, 1992	26
Guo, H 2001	36,6
Márquez Contreras, 2002	39,5
Mounier-Vehier, 1998	7,5 (MEMS)
Baulmann, 2002	50 (MEMS)

Bibliografía general

Márquez Contreras E, Casado Martínez JJ, Gil Guillén V, De la Fíguera M, Martell N. Prevalencia del incumplimiento terapéutico en España, entre los años 1984-2001. *Hipertensión* 2002;19:12-6.

Consulte la página web para conocer las referencias bibliográficas de cada estudio.

En el ámbito internacional el incumplimiento terapéutico del tratamiento farmacológico es similar a lo observado en España.

En la tabla 2 se presentan ejemplos de estudios que han analizado el incumplimiento en diferentes países y medido mediante recuento de comprimidos o mediante MEMS (*Monitoring Events Medication Systems*).

Tabla 1. Estudios de cumplimiento terapéutico en la hipertensión arterial realizados en España entre 1984 y 2001 mediante recuento de comprimidos

Autores	Año	Lugar	Pacientes con medición del cumplimiento	Incumplidores (%)	Cumplidores (%)	Duración del seguimiento (%)	Porcentaje de cumplimiento medio
Batalla	1984	L'Hospitalet Barcelona	145	49 (66,2)	96 (33,8)	4 meses	
Vals Jiménez	1992	Cornellà, Barcelona	86	36 (41,9)	50 (58,1)	1 mes	101,7
Vázquez Pueyo	1993	Huesca	37	14 (62,2)	23 (37,8)	12 meses	
Gil Guillén	1993	Elche, Alicante	157	73 (46,5)	84 (53,5)	39,3 días	
Márquez Contreras	1995	Huelva	103	15 (16,7)	75 (83,3)	1 mes	
Gil Guillén	1995	Alicante	152	60 (39,5)	92 (60,5)	1 mes	
Piñeiro Chousa	1997	Alicante	174	83 (47,7)	91 (95,3)	2 visitas	90,5
Márquez Contreras	1998 2000	Huelva	110 110	18 (19,5) 20 (21,7)	76 (80,5) 72 (78,3)	6 meses 24 meses	91,5 90,9
Pertusa Martínez	1998	Valencia	94	51 (54,3)	43 (45,7)	2 meses	
González Sánchez	1999	Madrid	54	25 (46,3)	29 (53,7)	20-30 días	86,2
Márquez Contreras	2001	Huelva	99	18 (18,2)	81 (81,8)	2 meses	91,8
Gil Guillén	2001	Alicante	113	8 (7,1)	105 (92,9)	6 meses	
Puras	2001	Albacete	488	270 (55,2)	218 (44,8)	¿	74,04
Raigal	2001	Alicante	95	50 (52,6)	45 (47,4)	14 meses	79,1
García Navarro	2001	Alicante	252	105 (40)	147 (60)	2 meses	83,1
Márquez Contreras	2001	Huelva	91	20 (21,9)	71 (78,1)	2 meses	87,6
Total			2.313	915 (39,5)	1398 (60,5)		